

## 第 20 回スプリングカーニバル 大会要項

1. 主催 慶應義塾大学・駒澤大学・中央大学・明治大学・早稲田大学 各陸上競技同好会  
後援 (公財) 東京陸上競技協会
2. 日時 令和 3 (2021) 年 5 月 15 日(土)
3. 開催地 八王子市上柚木公園陸上競技場 (日本陸連第 2 種公認・全天候型)  
※ 交通 京王相模原線「南大沢駅」下車徒歩 15 分、路線バス、駐車場あり
4. 競技種目  
(男子) 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m (タイム制限あり)  
110mH、4×100mR、4×400mR  
走高跳、走幅跳、三段跳、やり投、砲丸投  
(女子) 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、4×100mR、4×400mR  
走高跳、走幅跳、やり投、砲丸投
5. 競技の開催について  
各種目の出場人数が 3 名以下 の場合は本人に出場意思を確認した上で開催するかし  
ないか決定します (1 名でも出場意思があれば開催します。)  
新型コロナウイルスの状況を踏まえ、開催について流動的な状況もございます。ご  
了承ください。
6. 出場資格  
令和 3 年度日本陸上競技連盟登記・登録者 (申込書に登録陸協と登録番号が書かれ  
ていない選手は出場をお断りする場合があります。)
7. 出場制限  
令和 3 年度日本陸上競技連盟登録競技者 (又は登記・登録予定者) の 大学生及び大  
学院生 に限ります。(申込書に登録陸協と登録番号が書かれていない選手は出場をお  
断りする場合があります。) 各種目とも出場人数に定員がございます。参加希望者が  
定員数を超えた場合、先着順で締め切らせて頂きます。お早めにお申し込みくださ  
い。先着順で漏れてしまわれた方に関しましては、ご連絡の上、他種目への参加希望  
をお聞きいたします。特に 5000m については出場制限人数を大幅に超えたときは制  
限する場合がありますのでご了承ください。

5000mについては、申し込みの際にタイム制限（18分以内）を設けております。

トラック種目は1人1種目（リレーは種目数にカウントしない）、フィールド種目は1人1種目、リレーは1団体につき1チームとする。

## 8. 申込方法

規定の申込ファイルに必要事項を入力し、ファイルの名前を団体名を変更した上で申込アドレスに申込用紙を添付してお申し込みください。申し込みメールが受信できた場合、48時間以内に受信確認メールをお送りしますので、確認のメールがこない場合には下記の連絡先までご連絡ください。

また、振込は申し込みを受け付け次第ご案内いたします。

(1) 締切日 **4月4日（日）23時59分**

(2) 申込先 [supuka2021@gmail.com](mailto:supuka2021@gmail.com)

(3) 大原 昂

Tel : 080-6552-1561

E-mail:[ko.haratf@gmail.com](mailto:ko.haratf@gmail.com)（質問用につき申込の際は(2)まで。）

### <申込ファイルの内容>

(1) 団体情報、団体情報には団体名、略称名（団体略称名）、責任者名、連絡者名、住所、電話番号、メールアドレスを入力してください。

※ 出場料は申込用紙に必要事項を入力することで自動的に入力されるので、何も入力する必要はありません。

※ 住所、電話番号、メールアドレスには連絡者の連絡先を入力してください。

(2) 申込用紙（男子・女子）

#### ○リレー

- ・リレーは1団体につき1チームとします。
- ・リレーに申し込む場合は、まずチーム名を入力してください。チーム名から入力しなければ、リストボックスからチーム名を選ぶことはできません。
- ・申請記録の欄には直近の最高記録を半角で入力してください。公認記録がない場合は参考記録を入力してください。これは個人の場合も同様です。

#### ○個人

- ・氏名、登録陸協、登録陸協番号を入力してください。“所属”は団体情報に略称名を予め入力しておくとも自動的に入力されます。
- ・登録陸協の都道府県名と登録番号は必ず入力してください。申請中の場合であっても登録陸協は必ず入力し、登録番号の欄には“申請中”と入力してください。
- ・種目をリストボックスから選び、リレーを選択する場合は予めリレーの欄にチーム

名を入力し、リストボックスから選んでください。リレーのみの出場者も個人欄の入力は必須です。

## 9. 出場料

個人種目 1000 円 リレー種目 1200 円

## 10. 振込方法

出場可能な個人・団体にはゼッケンナンバーと振込先をメールにて通知いたします。(試合の一週間前までに) その後指定の口座に出場料を振り込んでください。

## 11. 注意事項

※ 本大会は、令和3年度日本陸上連盟競技規則ならびに本大会規則に則って実施する。

※ 次の場合は申し込みを受け付けない。

- ・申し込み期間に申し込まなかった場合
- ・申し込み用紙が指定のものでなかった場合
- ・その他申し込みの不備があった場合

※ タイムテーブルはゼッケンナンバー、振込通知書とともにメールにて通知する。

※ 本大会は電動計時で行う。

※ 腰ゼッケンは主催者側で用意する。但、ナンバーカード及び安全ピンは各自で用意すること。

※ いかなる理由があっても、申し込み後の変更及び振り込み後の出場料の返金は認めない。

※ 負傷者については、応急処置は行うが以後の責任は負わない。

※ スパイクのピンは全天候型(9mm以下)を使用すること。

※ **長距離種目(800・1500・3000・5000)のシューズに関する計測体制を整備します。厚さ25mm～40mmのシューズは使用不可です。受付時にシューズチェックを行います。**

※ 投擲用具の申し込みは出来ません。

※ 5000mはタイム制限(18分以内)があります。個人申込書にタイムの記入が無ければ出場できない場合があるのでご了承ください。

※ フィールド種目に関する試技は3回とする。

## 12. 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意

(日本陸上競技連盟のガイドラインにより変更の場合がある)

(1) 競技者及び来場者に関して

- 1) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、参加競技者のみで来場すること。競技は原則無観客で行い、応援による観客席での声出し等は認めない。
- 2) 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせる。
  - ・体調がよくない場合（例、発熱（37.0℃以上は再検）、咳、咽頭痛などの症状がある場合）。
- 3) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めない。
  - ・当日の体温が 37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 4) 競技者は競技会開催1週間前から検温を実施し、個人または団体ごとに指定の報告書に記載し、受付時に提出すること。書式については下記より事前にダウンロードすること。提出をしない競技者については、参加を認めない。参加者（付き添いや観戦者を含む）の皆さまには、上記ガイダンスに従い、大会1週間前からの体調を「体調管理表・症状チェック表」に記入し、当日受付に提出していただきます。（提出いただけない場合は参加を認められません。）  
[https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11\\_151501.pdf](https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151501.pdf)
- 5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告すること

(2) 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅すること。
- 2) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行する。
- 4) 声を出しての応援、集団での応援は行わない。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- 7) 更衣室の滞在は短時間にすること（シャワールームの使用は禁止）。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話を避けること。

10) タオル、ペットボトル、コップ、皿、袋等の共用を控え、個人用を用意すること。また、体液の付着したゴミは各自で持ち帰ること。

(3)責任所在

1) 大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。